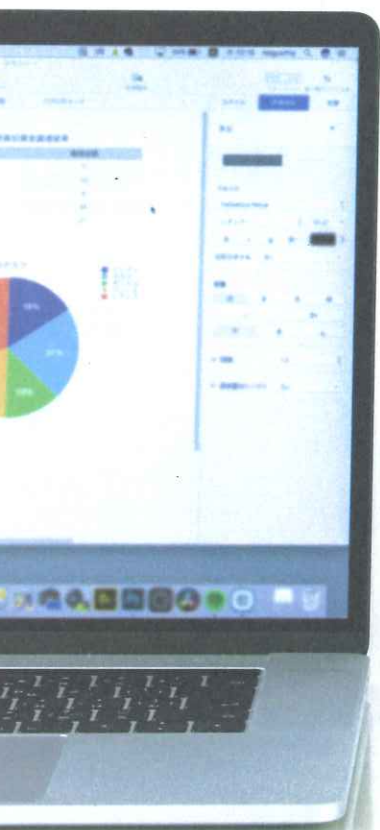


デスクワーク、打ち合わせ、

ときどき植物。

Flower Biz



Flower Biz

flower & green coordinate

in office

Flower Biz いつもの職場に花とグリーンを

デスク周りに植物を添える。

たったそれだけでみずみずしく、心安らぐ空間が生まれる。

演出したい雰囲気別におすすめのコーディネートをご紹介します。

science

オブジェとしても楽しめる“小宇宙”

シンプルなデスクにまとめた時は、サイエンスをイメージしたグリーンや小物がおすすめ。広口の瓶にシダ植物を入れてテラリウム風にアレンジすれば、クールで知的な印象に。



natural

爽やかなハーブの香りに癒される

ナチュラルな雰囲気のデスク周りには、ハーブをベースにしたコーディネートがぴったり。グリーンをメインに実ものをアクセントに添えて、無造作にまとめよう。



joyful

キュートなサボテンに心躍る

遊び心たっぷりの賑やかなデスクを飾るのは、ユニークな形のサボテンや多肉植物。パソコンの両サイドにシンメトリーに置くとバランスがとれる。雑貨感覚で楽しもう。

elegant

高貴なカラーで女性らしさを演出

ロマンチックな小物には、エレガントなバラを合わせるのが正解。華やかなシルエットと魅力的なワインレッドのカラーでデスクを艶やかに彩ろう。

flower biz report

企業における緑化事情をリサーチ

niko and ...をはじめ、数々の人気ブランドを展開するアパレル企業・アダストリア。
本社のエントランスや社員食堂には表情豊かなグリーンが豊富にあしらわれ、
心地よい空気を醸し出している。

都会の真ん中で グリーンを楽しむ

渋谷ヒカリエの27階。アダストリアの東京本部に入ると、渋谷の喧騒が嘘のような美しい緑の空間が現れる。ウンペラータなどのグリーンは、どれも大ぶりで勢いが感じられる。高層ビルという無機質な空間だからこそグリーンを多用し、訪れた人たちにリラックスしてほしい……そんな思いから自然を感じられる空間を作り上げたという。社員たちからの評判もよく、仕事のモチベーション向上にもつながっているそう。植物は気持ちよく働くための必須アイテムといっても過言ではなさそうだ。

Data

株式会社アダストリア

GLOBAL WORKやniko and ...、LOWRYS FARMなど、20以上のブランドを展開するアパレル企業。正社員の約7割を女性が占める。産休育休制度などの福利厚生が充実しており、女性が働きやすい職場としての評価が高い。2017年7月に東京本部を東京・渋谷に移転



上・左) オフィスのエントランスには様々なグリーンがあしらわれ、さながら緑のオアシス。中) まるでカフェのような社員食堂。ここにもグリーンを多用し、癒しの空間を実現。同スペースではヨガイベントなども開催している。右) 壁際のグリーンだけでなく、デスク周りに花を添えるのもおすすめ。

merit 3

部屋の湿度を調節し、
有害物質も除去

植物が水分を蒸散し、室内の湿度を調整。植物がある部屋とない部屋を比較すると、植物が室内の乾燥を防いでくれることが分かっている。また、ホルムアルデヒドなどの有害物質を吸収するため、オフィスを快適空間にしてくれる。

merit 2

コミュニケーションの
促進や快適性の向上に

植物を配置したことで、植物の状態や世話について会話が増え、話したことがなかった人と話すようになったということが実験により分かっている。また、目が心地よさを感じる緑色の植物を見ることで視覚疲労の緩和にも効果が。

merit 1

花やグリーンを置くことで
ストレス緩和に

植物を眺めると、心身ともに落ち着いた状態を示す脳波「α波」が増し、香り成分フィトンチッドでリフレッシュ効果も得られる。窓際に大きな植物を置くのもよいが、小さな植物を近くに置くことさらに効果的。

Column

オフィスの植物には
こんな効果が

・教えてくれた人

仁科弘重教授

愛媛大学理事・副学長

社会連携推進機構長

植物工場研究センター長